Jarní aktivity pro předškoláky

Slunce

Vyšlo slunce, zasvítilo, (chůze)  
na nebi se otočilo, (ruce v bok, otáčení)  
každá kytka maličká (podřepy)  
radost má ze sluníčka. (ruce v bok a otáčení)  
Ke slunci se naklání, (úklony stranou ve vzpažení)  
listy z hlíny vyhání.



Motýl

Na větvičce kukla  
a ta kukla pukla,  
vyletěl z ní v širý svět,  
motýl krásný jako květ.  
První letěl bělásek,  
druhý letěl modrásek  
 a poslední žluťásek.  
Za chviličku, za chvilku,  
to vám bylo motýlků.



*Pohyb k písničce ,,Pásla ovečky‘‘*

*Držíme se za ruce v kole,*

*jdeme jeden krok dopředu*

*(spojené ruce jdou dopředu)*

*a jeden krok dozadu*

*(spojené ruce jdou dozadu).*

*Na "dupy, dupy, dup" zadupeme.*

*Opakuje se krok dopředu a dozadu.*

Jednoduché tvoření

Strakatá slepička

Pomůcky: šablona slepičky, nůžky, temperové barvy   
nebo prstové barvy, korkové zátky (nebo postačí prstíky)



Pampeliška – tiskání z přírodnin

Pomůcky: čtvrtka,listy a květy pampelišky,   
temperové barvy, štětec



Tulipán z ruličky

Pomůcky: rulička od toaletního papíru,  
barevné čtvrtky, zelená temperová barva, štětec,  
nůžky, lepidlo











