

Týdenní plán

Téma: „Zlatovláska, pampeliško, nasyť včelkám plné břicho.“

Datum: 22. 3. – 26. 3. 2021

Záměr: Rozvíjení poznatků o přírodě - první jarní květiny. Určování počáteční hlásky, vymyšlení slov na stejnou hlásku, určování počet slabik, porovnávání velikosti, množství.

- poznávání některých jarních kytiček, vyhledávání v okolí, porovnávání množství, barev, velikostí, kresba
- určování počáteční hlásky, vymyšlení dalších slov na stejnou hlásku
- vytleskávání názvů květin, určování počet slabik
- četba pohádky O Floriánkovi – povídání o pohádce
- tvorba: jarní květiny
- písně: Včelka, Zelená země
- hádanky: jarní květiny
- grafomotorika: let včelky, travička, tulipán (jednotažka)
- PL: květiny, záhonky, stejná květina, květinová zahrádka, květiny - počet bodíků
- puzzle: jarní obrázek
- tělovýchovná chvilka: pozdrav slunci
- jarní omalovánky

Přečtěte si s dětmi pohádku O Floriánkovi a povídejte si o ní.

POHÁDKA



O FLORIÁNKOVI

MALÝ SKŘÍTEK FLORIÁNEK SE STARAL O TU NEJKRÁSNEJŠÍ ZAHRA-
DU NA SVĚTĚ. PRÁVĚ
ZAČALO JARO. NĚŽNÉ
KVĚTINY NASTAVOVALY
SVÉ TVÁŘIČKY ZÁŘÍCÍ-
MU SLUNÍČKU. Z PEČLI-
VĚ UDRŽOVANÝCH ZÁ-
HONŮ UŽ VYKUKOVALY
PRVNÍ ROSTLINKY. NĚ-
KTERÉ STROMY SI OB-
LÉKLY KVETOUČÍ ZÁVOJE
A SNAŽILY SE, ABY JEJICH
KORUNY BYLY CO NEJ-
HEZČÍ. JINÉ TEPRVE VY-
STRKOVALY SVÉ ZELENÉ
LÍSTEČKY Z PUKAJÍCÍCH
PUPENŮ VEN NA SVĚT-
LO. I KEŘE, KTERÉ DOSUD
SPALY, JARNÍ TEPLO DO-
NUTILO VSTÁT. ZAHRÁD-
KOU POLETOVALY PRVNÍ
OTUŽILÉ VČELKY. PTÁCI
ZPÍVALI A ŠTĚBETALI. BYL
HEZKÝ DEN.

SKŘÍTEK FLORIÁNEK MĚL HODNĚ PRÁCE. ZALÉVAL A OŠETŘOVAL ZÁHONKY. PŘIHNŮJOVAL STROMY. OPRAVOVAL, CO DLOUHÁ ZIMA PONIČILA. PŘI PRÁCI ZPÍVAL PRO RADOST SOBĚ I ZAHRÁDCE.

VDALEKÉM HRADU ŽIL STARÝ MRZUTÝ ČARODĚJ. MĚL SNĚHOBÍLÉ VOUSY A PLÁŠŤ Z JINOVATKY. DOSLECHL SE O ZAHRADE TAK KRÁSNE, JAKOU JEHO SVĚT NEZNAL. CHTĚL SI ALESPOŇ JEDNOU PŘIVONĚT K ŽIVÉ KVĚTINĚ. A TAK SE VYDAL NA CESTU.



Ukázka z knihy Čtení před spaním. Napsala Ivanka Melounová, ilustrovala Veronika Kubáčová. Vydala Grada Publishing a. s., www.grada.cz

ČTEME SI SAMI

KDYŽ ČARODĚJ DORAZIL DO FLORIÁNKOVA KRÁLOVSTVÍ, STALA SE DIVNÁ VĚC. HNED JAK VZAL UTRŽENOU KVĚTINKU DO SVÝCH LEDOVÝCH RUKOU, JEHO DECH JI OCHLADIL TAK MOCNĚ, ŽE OHNULA HLAVIČKU A ZMRZLA. VŠECHNY STROMY RÁZEM VYPADALY, JAKO BY JE NĚKDO NATŘEL NA STŘÍBRNO. SNÍH ZAKRYL SVĚŽE ZELENÝ TRÁVNÍK BÍLOU CHLADNOU DEKOU. MEZI KEŘI TANČILI SVŮJ DIVOKÝ TANEC MELUZÍNA SE SEVERÁKEM.

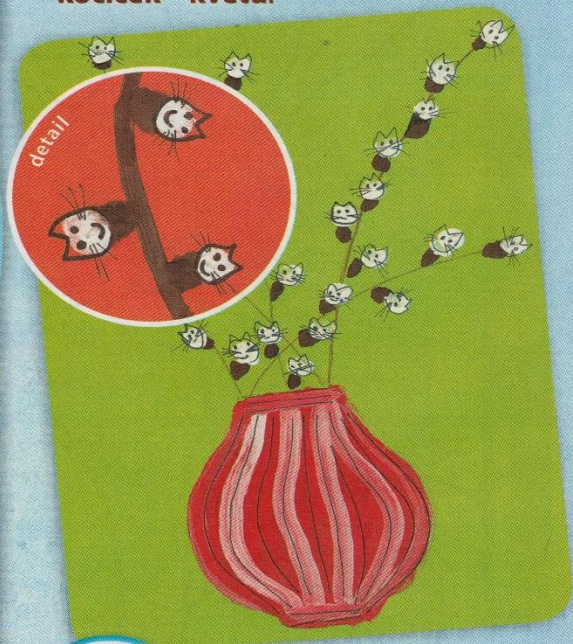
KOUZELNÍK SE ROZZLOBIL. TOHLE PŘECE NENÍ NEJKRÁSNEJŠÍ ZAHRA DA NA SVĚTĚ! TAKHLE VYPADÁ CELÉ JEHO ZIMNÍ KRÁLOVSTVÍ. VTOM SE PŘED NĚJ POSTAVIL FLORIÁNEK. „COS TO PROVEDL, TY ZLÝ? NESMÍŠ UBLIŽOVAT MÝM ROSTLINKÁM!“ KŘIKL ROZHNEVANĚ. CHYTL MRAZIVÉHO VETŘELCE ZA LEDOVÝ RUKÁV A ŠUP S NÍM POD KBELÍK. TAM BYL ČARODĚJ BEZMOCNÝ A ROZTÁL. RÁZEM BYLO PO CHLADU. FUJAVICE S MELUZÍNOU A SEVERÁKEM V ROZTRHANÝCH STUDENÝCH CÁRECH UTEKLI. DO KRAJE SE VRÁTILO JARO A ZLATÉ HŘEJIVÉ SLUNÍČKO. ZAHŘÁDKA BYLA ZACHRÁNĚNA.



Kočky a kočičky



Až vás jarní sluníčko vyláká na procházku, podívejte se, jestli podél cesty nekvete vrba jíva. Určitě víte, že jejím větvíčkáms pokrytým sametovými květy se říká kočičky. Když po nich přejedete prsty, opravdu vám budou připomínat hebounký kočičí kožíšek. Proto také Dráčka napadlo namaľovat **kočičky – zvířátka** přímo do **kočiček – květů**.



Jak na to?

Vázu a větvíčky namaľujte temperkami a bílé květy natupkejte bříšky prstů. Po zaschnutí domalujte kočičí obličeje černým fixem.

Tvoření: NATÁLIE

Vyrašily kočičky s chlupatými kožíšky. Vylétely včelky ven podívat se za sluncem.

Ilustrace a básnička:
VLÁDKA ANTOŇU












Dráček 35

Jarní květiny:

Zopakujte si názvy jarních kytic. Vyhledávejte první jarní kytic v okolí bydliště, na procházce, pojmenujte je. Doma si povídejte, které kytic jste viděli, jakou měly barvu. Porovnávejte množství kytic, velikost ... Vytleskejte si název kytic, spočítejte, kolik má slabik, určete, na které písmenko začíná, vymýšlejte další slova na stejné písmenko. Kytic si můžete doma namalovat.



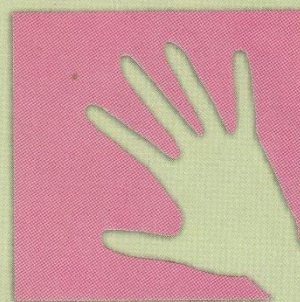
		
Pampeliška	Narcis	Krokus
		
Sněženky	Petrklíč	Sedmikráska
		
Fialka	Sasanka	Bledule

Je březen a příroda se konečně vzpamatovává z dlouhé a tentokrát i hodně nelítostné zimy. Všichni už se jistě těšíte na teplo, sluníčko a na první kytičky na zahrádkách, že? Ještě než květy rozevřou své barevné hlavičky, můžete si vytvořit rozkvetlý záhonek alespoň doma na papíře.



... barevných papírů

- Na růžový papír si obkreslete ruku a vystříhnete. ▶
- Ze zbytků zelených a bílých (barevných) papírků nastříhejte stonky, listy a květy.
- Ruku i s kyticí nalepte na barevný papír. Prsty ohněte a přilepte je lepidlem.



... odličovacích tamponků

- Z odličovacích vatových tamponů vystříhnete sněženky.
- Nalepte je na papír a stonky k nim buď domalujte, nebo je také vystříhnete.
- Z tamponků můžete vyrobit i malé hromádky sněhu.

Dráčekův tip

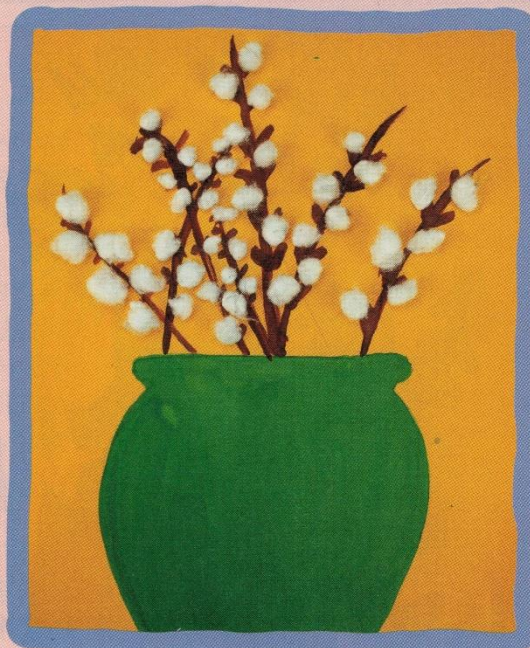
Nemáte-li doma odličovací tamponky, nevěste hlavu. Můžete použít buď obyčejnou bílou čtvrtku, anebo si pohrát se zbytky bavlnek, odstřížky látek atd.

DŘENÍ Z...

... kousků vaty



- Namalujte si vodovkami či temperkami vázu a pár proutků.
- Na proutky nalepte kočky z vaty.



... odřezků voskovek

- Pokud i vy doma schováváte odřezky voskovek (popřípadě úlomky, které už se nedají použít k malování), vytvořte si tenhle veselý jarní obrázek.
- Bílou čtvrtku přeložte. Na jednu půlku nasypte pár různobarevných odřezků.
- Opatrně překlopte druhou polovinou čtvrtky a přežehlete. (O pomoc s žehlením poproste maminku.)
- Voskovky se pěkně rozpíjí – viz obrázek.
- Květy vystříhnete a nalepte na barevný podklad.



Zaspívat si můžete jednoduché jarní písničky ...

Včelka

Mírně

Z. Šesták / M. Šestáková



1. Na za - hrád-ce pod ja - blo - ni mo - tý - lek tam



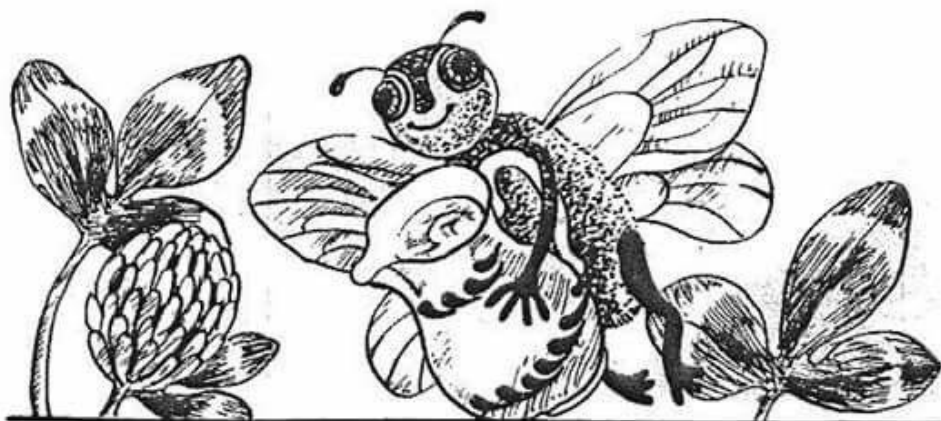
včel - ku ho - ní, hned, hned, hned dej mi, včel - ko,



med! Hned, hned, hned dej mi, včel - ko, med!

2. Včelička se na něj zlobí,
že ji křídélka už bolí,
[: hned, hned, hned
 pryč, motýlku, let! :]

3. Do úlu už včelky letí,
musím také pospíchatí,
[: hned, hned, hned
 taky domů let! :]



ZELENÁ ZEMĚ

Hudba a text:
Marie Kružíková

C G C G F G

1. Letí si semínka pampelišek, vítr je zvedá do velkých výšek.

G C G C F C G C

Vzhůru a dolů a do zatáček, každé to semínko má padáček.

C G C G F G

2. Stoupají nahoru a pak dolů, některá semínka letí spolu.

G C G C F C G C

Vítr je zanesl dál do kraje, proto naše Země zelená je.

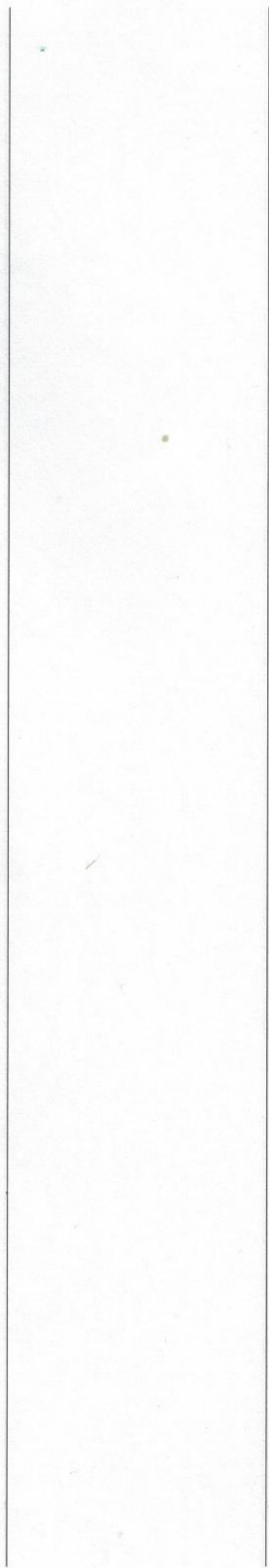
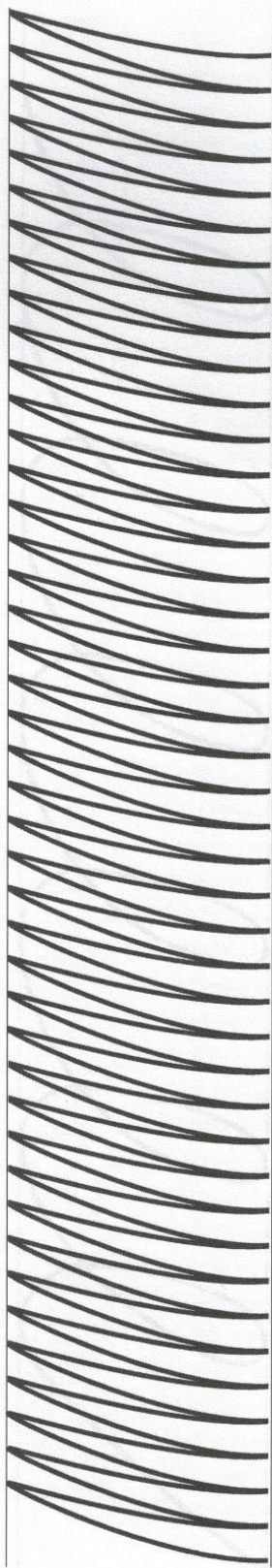
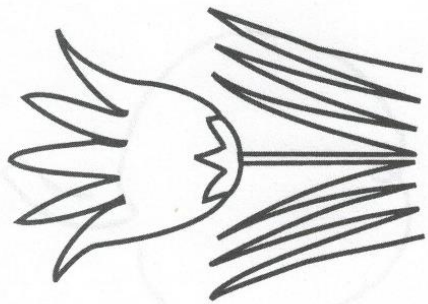
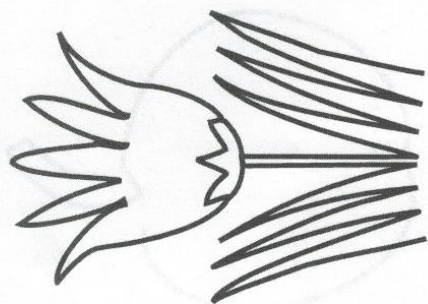
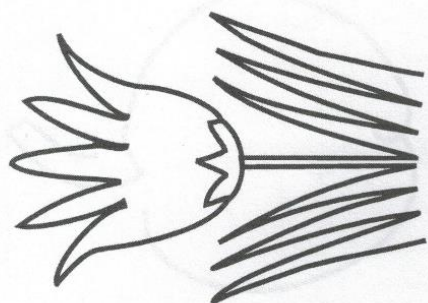
... a říct si jarní hádanky.



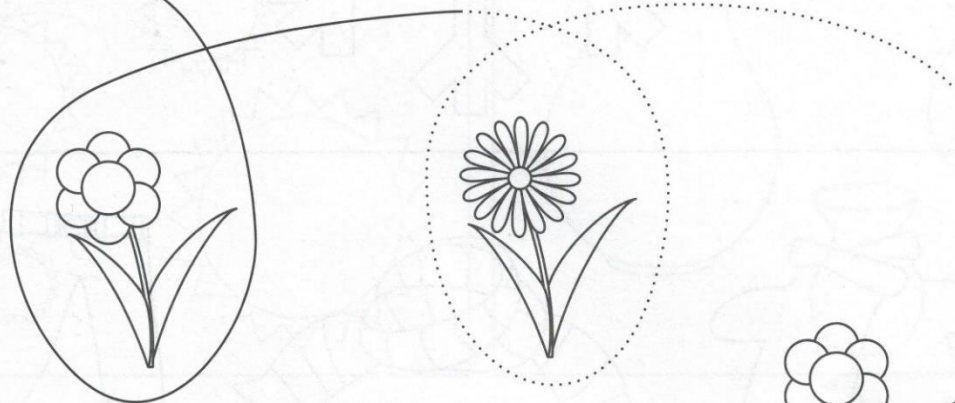
Grafomotorika: domaluj travičku.

11. Travička

Roste, roste travička,
rozkveve v ní kytička.

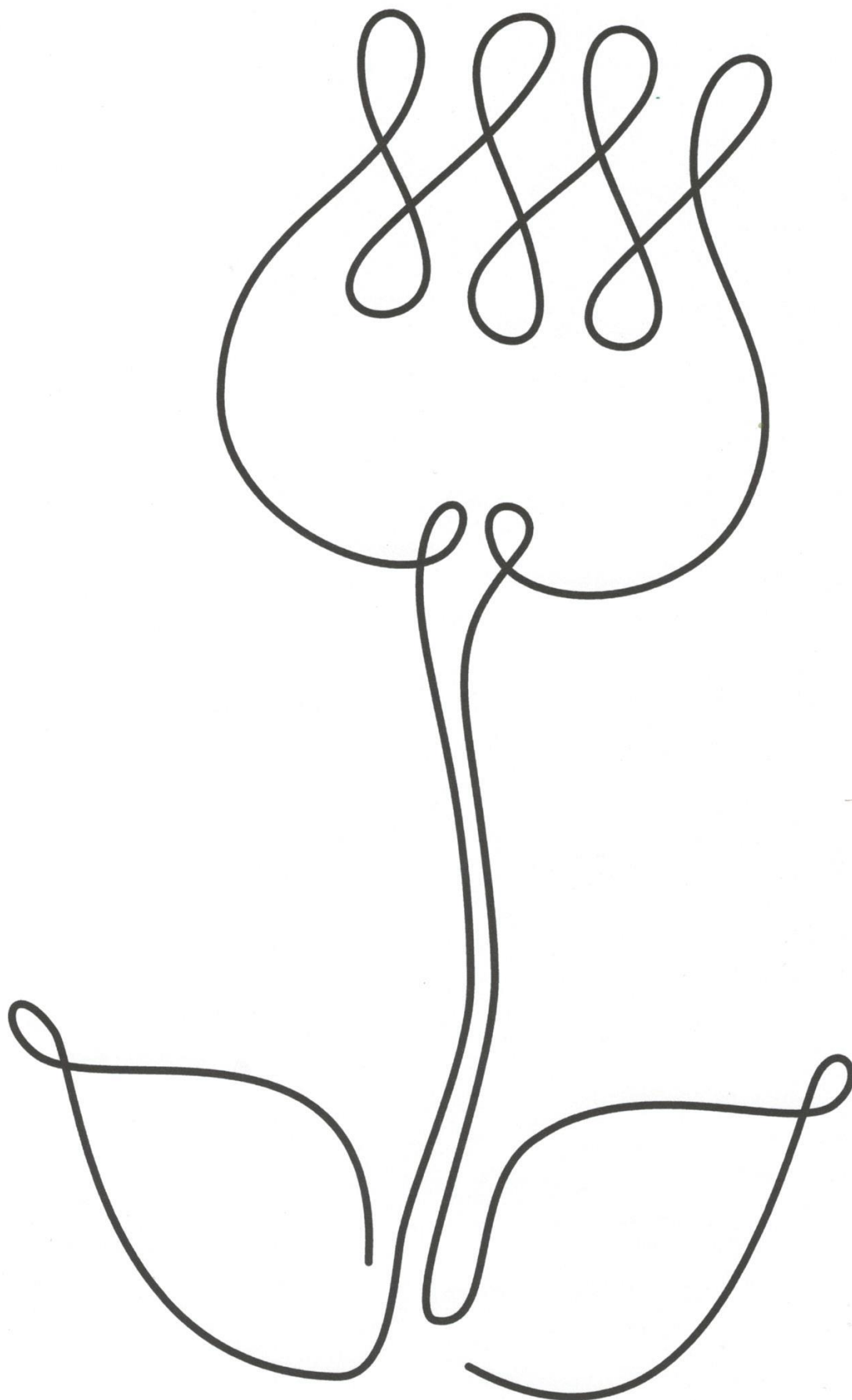


Obleť jako včelka každou kytičku.







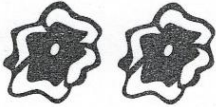



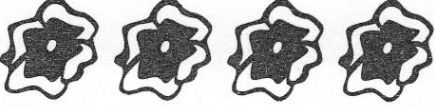











Nakresli let včeličky po rozkvetlé louce. Pamatuj, že musí obletět okolo každé kytičky tak, jak ti to naznačuje čára.

Obtáhni několikrát tulipán jedním tahem. Můžeš použít více barev.

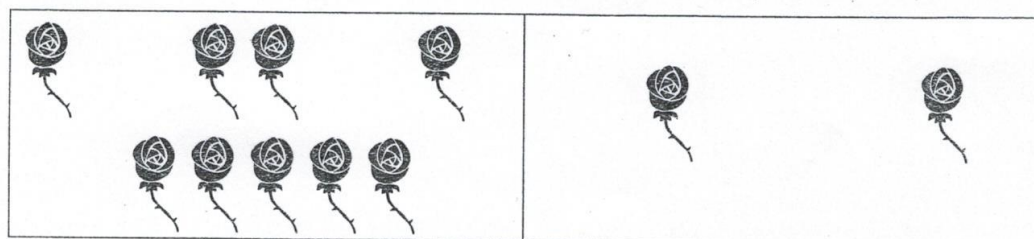
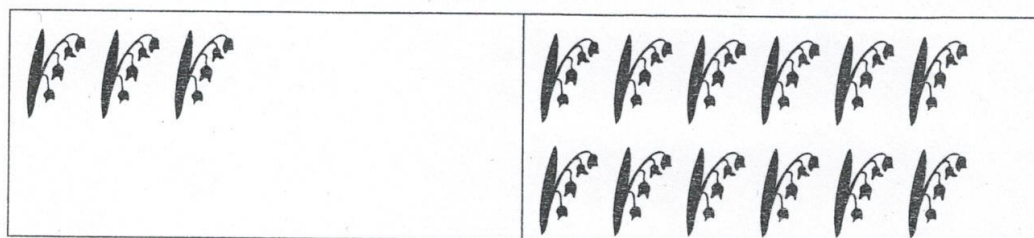
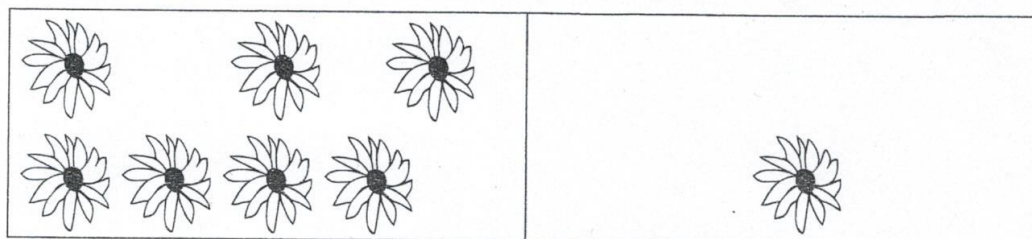
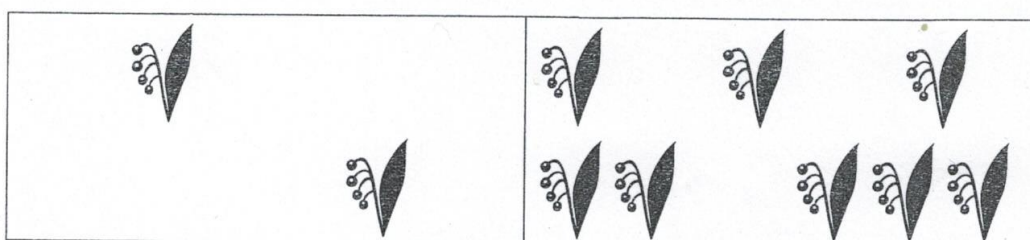
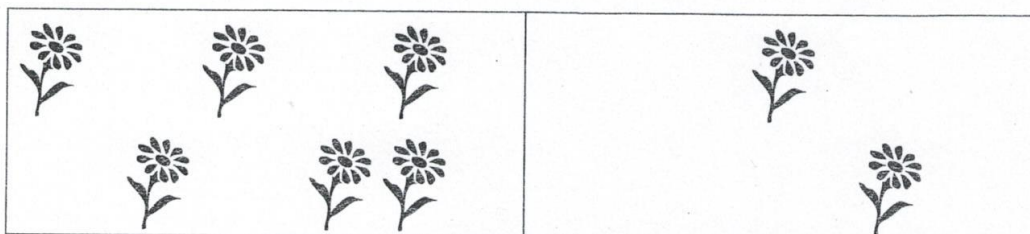


Pracovní listy:

Porovnej počty květin v řádku. Spoj čarou políčka se **stejným počtem** květin. Políčko, kde je v řádku květin **více**, vybarvi červeně, kde je květin **méně**, vybarvi žlutě.

Vybarvi žlutě záhonek, kde kvete **hodně** květin, hnědě vybarvi záhonek, kde kvete **málo** květin.

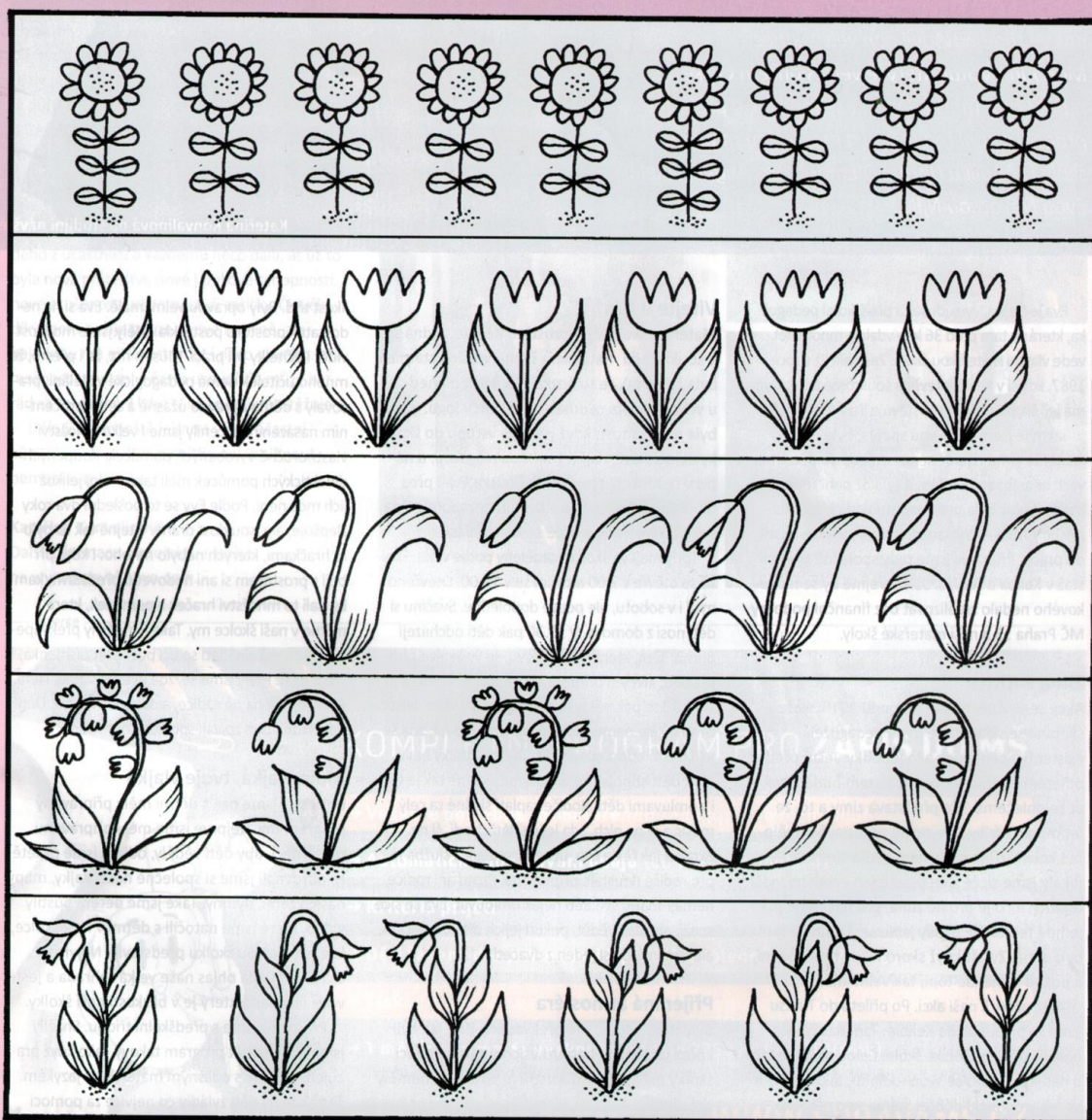


portfolio PŘEDŠKOLÁKA

Identifikace stejného tvaru

Najdi na každém řádku jarní kytičku, která je stejná jako první v řadě.

(Identifikace stejného tvaru je důležitá pro budoucí čtení.)



BEZ ČÍSEL

Květinová zahrádka

Děti byly s paní učitelkou vybírat sazeňičky na zahrádku. Kterých kytiček vybraly nejvíce? A kterých nejméně? Která sazeňička má největší květináč? A která nejmenší? Zkus sazeňičky spočítat.

(Porovnávání počtu a velikosti je důležité pro budoucí počítání.)

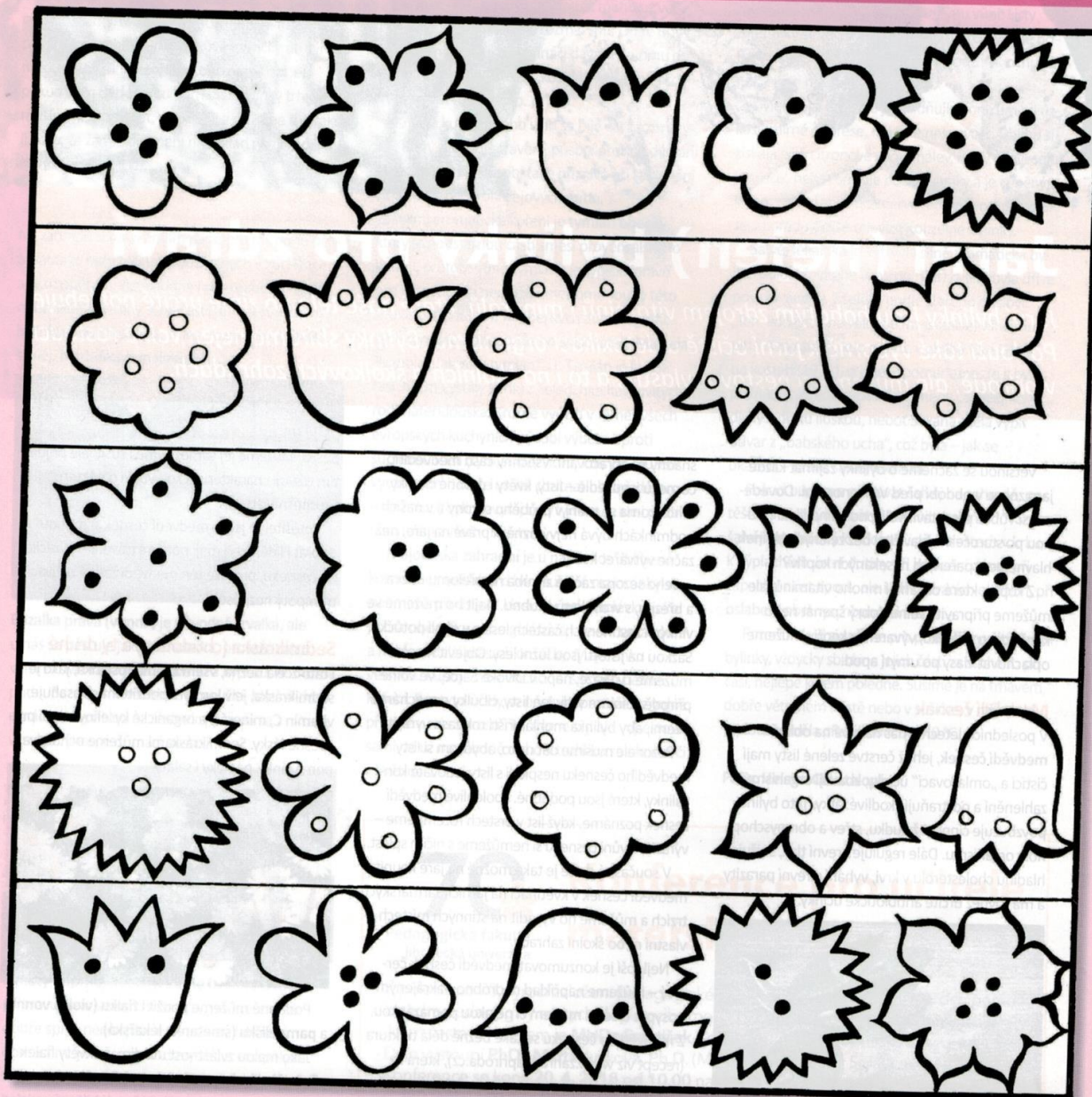


Námět: Mgr. Marie Těthalová,
 Ilustrace: Patricie Koubská

Shodný počet bodů

Najdi na každém řádku obrazec, který má stejný počet bodů jako první v řadě.

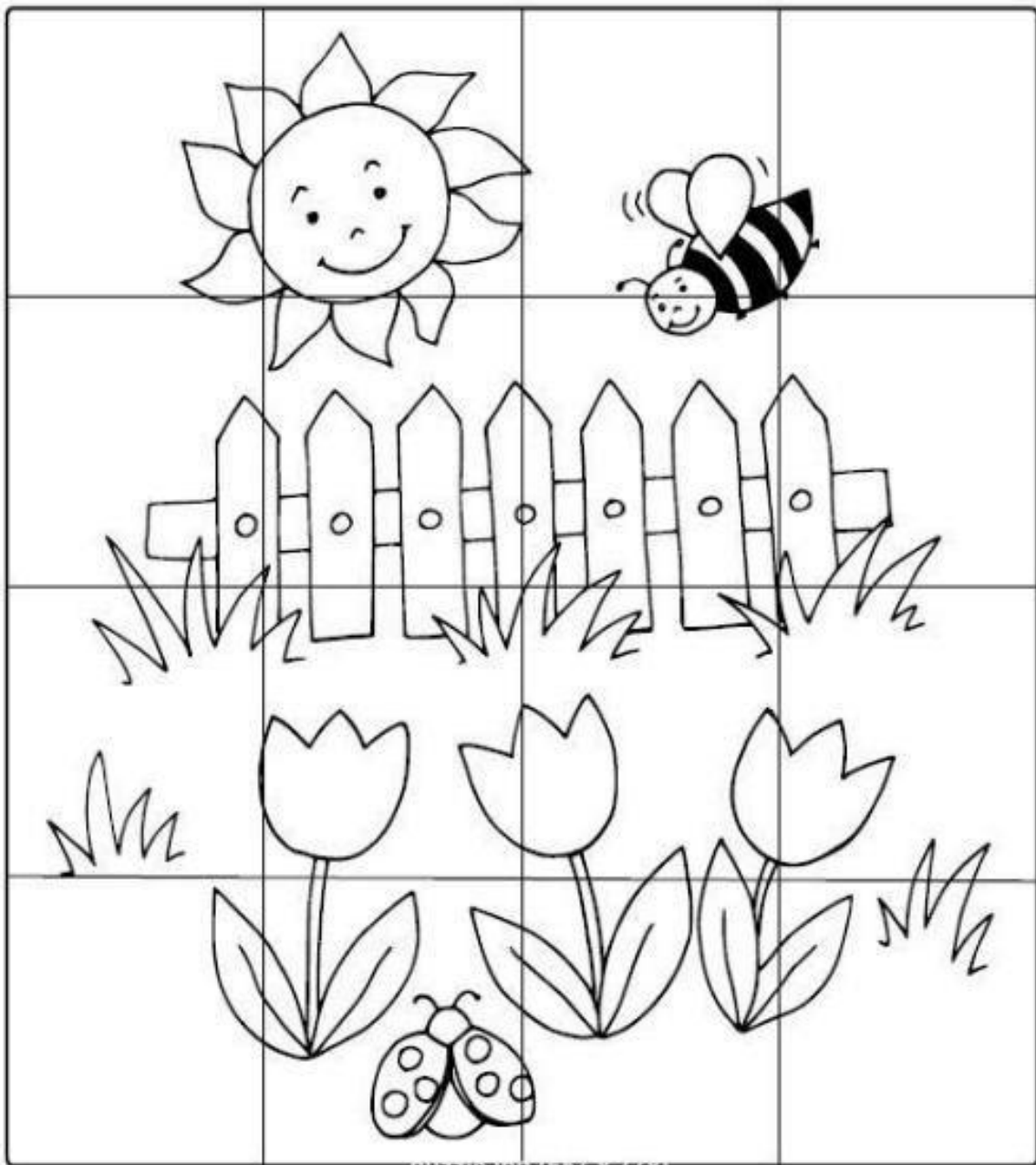
(Identifikace stejného počtu bodů rozvíjí koncentraci u dětí.)



Puzzle si rozstříhej, znovu poskládej, nalep na papír a vybarvi.

PUZZLE

Vyfarbte obrázek, rozstihnite ho na štvorčeky, štvorčeky pomiešajte a môžete skladat' puzzle.



Jarní omalovánky





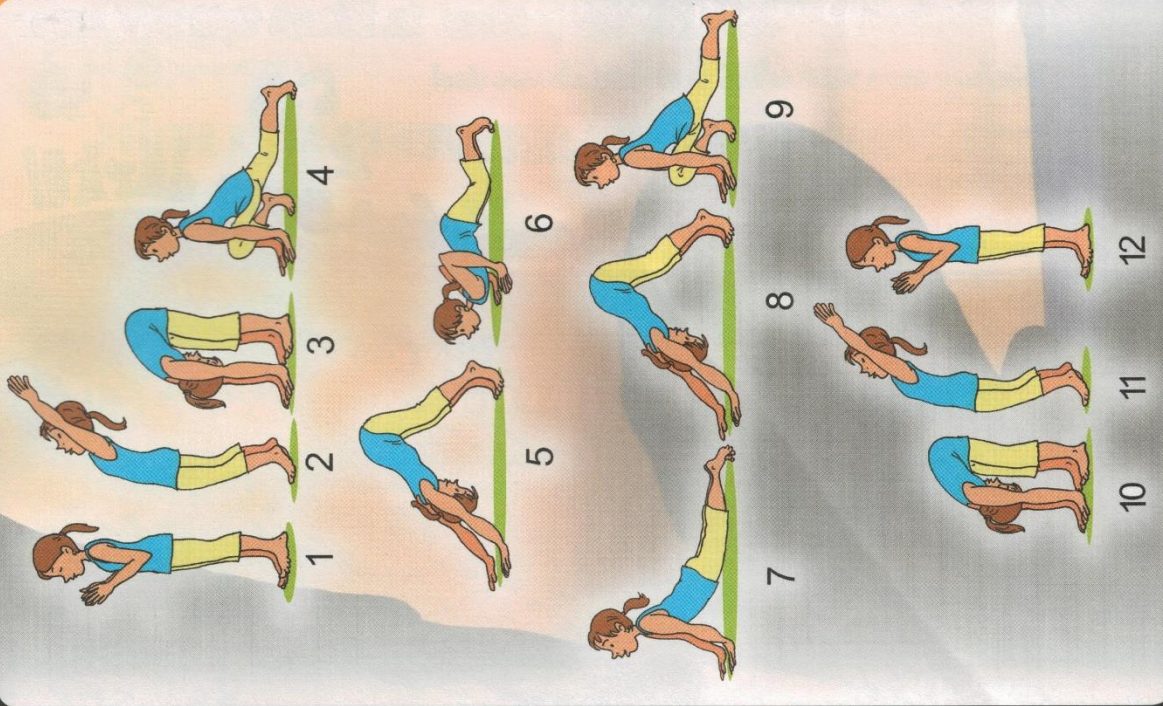
Společně si můžete zacvičit pozdrav jarnímu sluníčku.

POZDRAV SLUNCI Vítej zpět, sluníčko!

Cvičební sestava jógy

Procvičíme si páteř dopředu i dozadu, posílíme svaly na rukou i na nohou, potrénujeme oběhový systém. **POZOR!** Cvičení se provádí **POMALU**, je poměrně namáhavé!

1. Postav se tak, abys měl paty a špičky těsně u sebe. Zavři oči. Lopatky táhni dolů a k sobě. Vytáhni hlavu. Po chvíli sepní ruce uprostřed hrudníku. Lokty drž u těla. **VYDECHNI.**
2. **VZPAŽ.** Hlavu a celé tělo zakloň a protáhni se. **NADECHNI SE.**
3. **Pomalů (plynulě) přejdi do předklonu.** Přiblíž se rukama k chodidlům. Hlavu přitiskni ke kolentům. Nohy měj stále natažené. **VYDECHNI.**
4. **Pravou nohu zanož hodně dozadu a lehce se dotkni pravého kolena.** Levou nohu měj pokrčenou v koleni i v kyčli. Levé chodidlo stojí celou plochou na podložce. Dlaněmi se opírej o podložku. Vypni hrudník. Hlavu drž vzpříma. **NADECHNI SE.**
5. **Zanož levou nohu.** Pravou vyjdi kousek dopředu. Stehna i lýtka se dostanou vedle sebe. Zvedni rameno co nejvýš a nohy natahuj. Bradu přitiskni k hrudníku. Ruce a tělo vytváří písmeno **A**. **VYDECHNI.**
6. **Chodidla posuň kousek dozadu.** Lehce polož na zem kolena, hrudník a bedra. Pánev drž nad podložkou. Paže měj pokrčené a opírej se o podložku po stranách hrudníku. Po výdechu krátce **ZADRŽ DECH.**
7. **Pánev spust' k podložce.** Natažené nohy měj u sebe. Vzepni se na rukou. Hrudník pozvolna vzpřímu, až přejdeš i s hlavou do záklonu. **NADECHNI SE.**
8. **Pomalů zvedej pánev.** Paty tlač proti podložce. Bradu přitáhni k hrudníku. **VYDECHNI.**
9. **Pokrčenou pravou nohou se pohybuj dopředu – přibližně na úroveň rukou.** Tam jí plným chodidlem polož na podložku. Levým kolennem lehce doklekní na podložku. Šiji i trup zaklánej, hlavu drž vzpříma (viz 4. pozice).
10. **Zvedni se na levé noze.** Pravou přinož. Nohy se natahují. Dostaneš se do předklonu, do pozice číslo 3. **VYDECHNI.**
11. **Plynule se vzpřímu.** Vzpaz. Přejdi do záklonu. Jsi ve druhé pozici. **NADECHNI SE.**
12. **Vrátíš se do první pozice.** **VYDECHNI SI.**



Zdroje:

- *Pro malé děti*, Nevěčná A., Nevěčný J.
- *Šimonovy pracovní listy*, Pilařová M.
- *Kafometík*, Infra
- *Předčíselné představy*, Bednářová J.
- *Připravujeme se do školy*, Michalová Z
- *Jedním tahem*, Bednářová J., Šmarda R.
- *Pastelka* (březen 2012)
- *Dráček* (březen 2017)
- *Informatorium* (březen 2017)
- *Informatorium* (duben 2018)
- *Informatorium* (březen 2020)
- cz.pinterest.com